

WANDELROUTE

Mensen Maken Middelburg Mooier



WANDELLEN LANGS VRIJWILLIGERSORGANISATIES: ➤ BINNENSTAD ROUTE 2

Ongeveer 5 km; 1 uur wandelen

Begin-en eindpunt: ZB Bibliotheek van Zeeland, Kousteensedijk 7 Middelburg



VIZITA
oog voor iedereen

Foto: Set Vexy



Foto: Vizita

De ZB Bibliotheek van Zeeland is het startpunt van twee routes langs vrijwilligersorganisaties in de binnenstad van Middelburg.

Vrijwilligerscentrale Samen Vrijwillig ondersteunt vrijwillige inzet in Middelburg. We delen verhalen van vrijwilligers, organiseren waarderingsacties voor vrijwilligers en brengen vraag en aanbod bij elkaar via de online vacaturebank. We verzorgen diverse projecten om vrijwillige inzet te versterken, zoals een serie wandelingen langs vrijwilligersorganisaties in de Middelburgse wijken.

Lees meer over onze dienstverlening op onze website. En voel je van harte welkom om contact met ons op te nemen bij vragen!

vizita.nl/vrijwilligerswerk / 0118-44 88 44 / 06-8222 7382
vrijwilliger@vizita.nl / Kousteensedijk 7 (ZB) in Middelburg

Wil je weten wat je als vrijwilliger allemaal bij de organisaties kunt doen, scan dan de QR-codes of klik erop.

*Veel wandelplezier en graag tot ziens!
Eline, Rianne, Janneke en Sacha*

In de **ZB Bibliotheek van Zeeland** kun je voor veel meer dan alleen het lenen van boeken terecht. Ze participeert in maatschappelijke projecten en er zijn diverse organisaties gehuisvest in het gebouw van de ZB. Hier zijn vrijwilligers actief:



Humanitas Zeeland is een afdeling van de Nederlandse vereniging Humanitas. Zij komt op voor een samenleving waarin mensen actief vorm geven aan hun eigen leven en verantwoordelijkheid nemen voor het samenleven met elkaar.

Bij de verschillende projecten is er een grote variatie aan vrijwilligerswerk, zoals bezoeken vrijwilliger, maatje, opvoedcoach en hulp bij de administratie.

Manteling biedt hulp aan mantelzorgers, mensen met een ziekte, beperking of dementie, mensen met psychische problemen, eenzame mensen en mensen in de laatste levensfase van hun leven. Vind je het leuk om iets te betekenen voor kwetsbare mensen, dan ben je bij Manteling aan het juiste adres! Er is veel keuze in vrijwilligerswerk, van bezoeken vrijwilliger bij mensen thuis tot zorg- of kookvrijwilliger in het hospice.



Samen Recht Vinden heeft sinds 2021 in Zeeland een werkwijze ontwikkeld om langlopende conflicten en juridische procedures te voorkomen. Zeeuwen met een conflict kunnen reeds terecht op spreekuren in Middelburg, Vlissingen en gemeenten in Zeeuws-Vlaanderen. 'Hoor', 'Wederhoor' en 'Bemiddeling' is het recept om tot niet-juridische oplossingen te komen.

Oplossingen waar alle partijen mee verder kunnen. Dat gebeurt onpartijdig en onafhankelijk door teams van casemanagers en vrijwillige gidsen.

SchuldHulpMaatje geeft deskundige hulp bij schulden. Als vrijwilliger kun je na een driedaagse opleiding maatje worden en het verschil maken in iemands leven die het vanwege schulden moeilijk heeft. Je geeft iemand weer hoop dat het goed kan komen. Dat lucht op en maakt dat iemand weer beter na kan denken. Je brengt overzicht in de inkomsten en uitgaven en de onbetaalde rekeningen. Daarna maak je samen een plan voor een oplossing.





Vrijwilliger
Vluchtelingenwerk
Foto: Eline Kabboord

De **Sociale Cliëntenraad Walcheren** (SCW) is een onafhankelijke commissie en komt op voor de belangen van cliënten van Orionis Walcheren. De SCW adviseert Orionis en gemeenten (gemeenteraden en colleges) gevraagd en ongevraagd op het gebied van werk en inkomen. De Sociale Cliëntenraad Walcheren houdt een inloopsprekkuur voor cliënten waar ze hulp, informatie en advies geeft.



Taalhuis Walcheren. Taalachterstand bij volwassenen zorgt voor sociale uitsluiting en minder kansen op de arbeidsmarkt. Bij Taalhuis Walcheren kun je als vrijwilliger aan de slag als taalmaatje of taaldocent. Een taalmaatje oefent de Nederlandse taal met 1-op-1 gesprekken en een taaldocent werkt met een groep mensen aan hun taalvaardigheden.

Vizita streeft ernaar dat iedereen in Middelburg en omstreken kan deelnemen aan de samenleving en zich daarin thuis voelt, dat iedere inwoner een bijdrage kan leveren en zich persoonlijk kan ontwikkelen. Als vrijwilliger kun je je inzetten op verschillende gebieden en voor verschillende doelgroepen, zoals jongeren, ouderen, nieuwkomers en gezinnen.



VluchtelingenWerk Walcheren zet zich in voor de bescherming van vluchtelingen en helpt hen bij het opbouwen van een nieuw bestaan. De vrijwilligers en andere medewerkers helpen statushouders op het gebied van juridische en maatschappelijke begeleiding, bij huisvesting, zorg, financiën, participatie, scholing en werk.

De VoorleesExpress probeert taalachterstand bij kinderen tussen de 2 en 8 jaar terug te dringen door ze 20 weken lang, eenmaal per week thuis voor te laten lezen door vrijwilligers. Dit stimuleert de taalontwikkeling, versterkt het gevoel voor de Nederlandse (boeken)taal, vergroot de woordenschat en bovenal het plezier in (voor)lezen.



De Zeeuwse Milieufederatie (ZMf) zet zich in voor een mooi en duurzaam Zeeland, met als drie belangrijke pijlers: een duurzame samenleving, een gezonde leefomgeving en veerkrachtige ecosystemen. Vrijwilligers helpen mee bij acties, evenementen en ander praktisch werk.

Stichting Gilde Walcheren is niet gevestigd in de bibliotheek, maar voor hun taalcoaches is het een geliefde plek om met hun taalmaatje de Nederlandse taal te oefenen. Elke dag zie je verspreid door de bibliotheek duo's samen in gesprek.

Een andere dienst van de stichting is Gilde Advies. Hier kunnen particulieren en non-profitorganisaties aan deskundige vrijwilligers advies en hulp vragen op een groot aantal gebieden.

Coach4you is het nieuwste onderdeel van het Gilde. Daartoe opgeleide coaches begeleiden leerlingen van groep 8 bij de overgang naar de brugklas in het voortgezet onderwijs. Zij geven hen een extra steuntje in de rug.



Loop de trap of hellingbaan van de ZB af en steek de weg over richting de viskraam en ga rechts ervan de Kousteensedijk op. Vervolg richting de Korendijk.

Loop door tot je bij huisnummer 40 aan je rechterkant een grote witte poort ziet, de Nieuwe Poortstraat.

Hier ga je in.

Neem de tweede straat links, de Dokstraat.

Aan het einde van de straat vind je aan de rechterkant op nummer 24 "De Van Dixhoornbrigade".



Van Dixhoornbrigade Foto: Set Vexy

De Middelburgse reddingsbrigade "**De Van Dixhoornbrigade**" leidt kinderen, jongeren en volwassenen op voor erkende diploma's zwemmend redden. Ook geven zij opleidingen op het gebied van varende redden en het verlenen van eerste hulp. De brigade heeft ook een eigen rampenploeg die 24/7 inzetbaar is bij overstromingen en bewakingen.

Als vrijwilliger kun je op organisatorisch vlak meehelpen bij één van de vele taken die de brigade vervult. Daarvoor is kennis van het zwemmen of zwemmend redden doorgaans niet vereist.

Zo kun je ondersteuning bieden bij een evenement, het opknappen van het clubhuis en/of materiaal, of bijvoorbeeld chauffeur zijn bij een rampenoefening. Eenmalig helpen mag ook!



Vervolg je weg via de hellingbaan naar beneden.

Links van je zie je een van de locaties van Zorgorganisatie SVRZ: Compagnieplein.

De ingang is links om de hoek.



SVRZ Compagnieplein biedt professionele zorg aan mensen met dementie. Ook kun je hier zelfstandig wonen in een mooi huurappartement van woningcorporatie Woongoed Middelburg. Als vrijwilliger kun je individuele aandacht geven aan een cliënt of ondersteunen in de huiskamer. Wandelaars, duofietsers of mensen die de hond uitlaten zijn welkom om dit samen met een van de cliënten te komen doen. Ook kun je ondersteunen in de zorg, maatje worden van een cliënt, ondersteunen bij groepsactiviteiten of evenementen en samen met cliënten buitenactiviteiten doen.

Vervolg je weg richting het water en sla linksaf.
Loop door tot het pad dat naar boven gaat.
Ga door de hekjes heen en ga omhoog, terug naar de Korendijk.
Sla linksaf om naar het bruggetje te lopen.
Rechts aan de overkant van het water zie je al een poort met rood, wit en geel, met een klein deurtje erin. Daar gaan we straks doorheen.
Ter hoogte van Korendijk 2 ga je rechtsaf de brug over.
Steek de weg over en sla rechtsaf de Rouansekaai op.
Naast huisnummer 23 ga je linksaf de Kuiperspoort in.
Het wegdek bestaat een eindje verder uit kinderkopjes.
Vervolg de weg die naar rechts afbuigt. Aan je linkerkant passeer je Cultuurhuis Kuiperspoort, hier worden cursussen en workshops gegeven.
Loop verder langs de lange tuinmuur.
Links om het hoekje vind je het kantoor van Cultuurkwadraat en Kunsteducatie Walcheren.

Kunsteducatie Walcheren (KEW) draagt bij aan de kunstzinnige en culturele ontwikkeling van kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen vanuit de overtuiging dat kunst en cultuur verwondert, ontroert, schuurt en verbindt. KEW gelooft dat kunst en cultuur een veelzijdigheid aan talenten stimuleert en positief bijdraagt aan de competenties van het individu.



Als vrijwilliger kom je in een compacte organisatie met een team van negen medewerkers. Het team wordt geleid door de directeur. KEW zoekt een vrijwillige klusser voor kleine onderhouds-, reparatie- en opruimwerkzaamheden, bijwerken van kleine beschadigingen aan het schilderwerk, het afvoeren van klein afval en oud papier naar de milieustraat en, in overleg, andere voorkomende kleine werkzaamheden.

Vervolg je weg en ga met de bocht mee naar rechts.
Sla linksaf om het poortje door te gaan (kleine doorgang).
Aan de rechterkant zie je Muziekschool Zeeland, aan de linkerkant woningen. Deze straat, de Kuiperspoort staat bekend als het mooiste straatje van Middelburg.
Sla aan het einde linksaf en steek alvast over, om zo om het water heen te lopen.
Volg de stoep naar rechts en ga rechtsaf het parkje door (ongelijke stoep).
Je loopt nu schuin richting de Molstraat.
Steek de Dam over en ga tussen de huisnummers 41 (De gouden pot) en 43 de Molstraat in.
Loop door tot je bij Molstraat 11 komt en sla rechtsaf de Pijpstraat in.
Op nummer 23-25 aan je linkerkant, zie je de oude azijnfabriek.
Sla aan het einde van de straat af naar links, de Schuivlotstraat in; je ziet de Oostkerk, waar we later langskomen, al liggen.
Blijf doorlopen op de Schuivlotstraat en ga aan het einde rechtsaf, de Breestraat in.
Aan de overkant van de Breestraat op nummer 15 vind je Amarijn.



Amarijn ondersteunt bij zelfstandig wonen met zorg aan huis, zorg in woonzorgcentra, zorghotels of hospices. Vrijwilligers zijn hierbij onmisbaar. Zij zorgen voor extra aandacht en begeleiding van de cliënten. Er zijn vacatures voor tuinvrijwilligers, eet-en drinkmaatje, bezoekvrijwilligers, begeleider op de rolstoelbus, duo fiets vrijwilliger, chauffeur dagbesteding, handwerkvrijwilliger, wandelvrijwilliger, gastheer en gastvrouw en nog veel meer.

Stichting Hart voor de Zorg biedt hulp aan cliënten van de thuiszorg op Walcheren die niet op een sociaal netwerk kunnen steunen en/of niet de financiële middelen hebben om zichzelf te helpen. Ze doen dat door middel van een noodfonds, een klussenservice en individuele- en groepsactiviteiten. Als vrijwilliger kun je helpen bij activiteiten of je kunt als binnen- of buitenklusser aan de slag.



Loop terug naar de Oostkerk.



De Oostkerk is een top 100 rijksmonument uit 1667 dat tot het cultureel erfgoed van Nederland behoort. Het is een niet weg te denken cultuurpodium in Middelburg met landelijke uitstraling, waar men kan genieten van concerten, lezingen, exposities, symposia en meer. Op dit moment zijn er ruim 40 vrijwilligers actief. Zij werken bijvoorbeeld als gastheren en -vrouwen, verzorgen rondleidingen, doen horecawerkzaamheden, etcetera.

Loop rechtsom om de Oostkerk heen over de weg. Vervolg je weg, de Verwerijstraat in. Aan je rechterhand, tegenover nummer 28 (De Glazenkast) zie je een ijzeren hek met een opening naar een pleintje. Ga door dit hek en ga naar links om bij de ingang van Stichting Padma te komen op nummer 51A in een voormalig schoolgebouw.



Zijspoor: Om een kijkje te nemen bij de **Zeeuwse Concertzaal** loop je een stukje verder de Verwerijstraat in. De Zeeuwse Concertzaal is een actief muziekcentrum in

Middelburg en is hét podium voor klassieke en hedendaagse muziek in Zeeland. De missie van de Zeeuwse Concertzaal is het verbinden en verrijken van mensen met een hoogwaardig muzikaanbod en een gevarieerde muziekbeleving. De concertzaal biedt de mogelijkheid voor muziekbeoefening, repetities en concerten van de meest verschillende musici en muziekgezelschappen. Als vrijwilliger ben je welkom in het team van 15 vrijwilligers voor het doen van horecawerkzaamheden in de foyer van de Zeeuwse Concertzaal. Daarnaast kun je helpen bij parkconcerten in het Molenwaterpark: stoelen klaarzetten, kaartcontrole en opruimen.



Vrijwilliger Arnold Wiggers bovenop de Oostkerk
Foto: Set Vexy



Padma is een ontmoetingsplek in Middelburg waar mensen in alle rust en met respect voor elkaar in een veilige omgeving de weg naar zelfkennis kunnen onderzoeken. Het is gevestigd in een Rijksmonument.

Stichting Padma Zeeland stimuleert en faciliteert allerlei activiteiten op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en bewustwording. Denk aan: yoga, meditatie, tai chi, massage-cursus, TAO, NLP-cursus, mantrazingen

en meditatieve dans. Daarnaast kun je in Padma ook terecht voor diverse alternatieve behandelingen.

Als vrijwilliger bij Padma werk je zelfstandig, vind je rust, respect en waardering. Niet alleen de persoonlijke ontwikkeling van de gast staat centraal, maar ook die van jou als vrijwilliger. In overleg bepaal je welke werkzaamheden het beste passen bij je interesses.

Loop je nog iets verder door over het pleintje, dan ligt in het verlengde van Padma de voormalige gymzaal van het schoolgebouwm, waar het Middelburgs Theater is gehuisvest.



De **Vereniging Middelburgs Theater** is met ongeveer 55 leden en circa 200 ondersteunende vrienden een van de levendigste amateur theatergezelschappen van Zeeland. Zij verzorgt jaarlijks twee of drie eigen producties in het knusse en unieke Minitheater met 84 zitplaatsen. Van elk stuk worden ongeveer 10 à 12 voorstellingen opgevoerd. Er wordt gelet op

een zo groot mogelijke variatie in het soort stukken dat in het repertoire wordt opgenomen. In overleg met het bestuur wordt een stuk gekozen. Naar aanleiding van de resultaten van een gehouden open avond wordt door de regisseur in overleg met het bestuur de rolbezetting opgesteld.

Als vrijwilliger kun je bijvoorbeeld ondersteunen met de techniek of met het onderhoud van het gebouw of je helpt mee tijdens voorstellingen met ticketcontrole of achter de bar.

Verlaat het pleintje door om te keren en het andere uitgangshek recht voor je te nemen. Sla linksaf de Oostkerkstraat in.

Loop verder tot je naar beneden het Veerse Bolwerk op kunt (het pad langs het water) en sla linksaf.

Loop een stukje over het Veerse Bolwerk tot je bij het eerste bankje komt.

Loop het paadje in naar linksboven om op Het Bastion te komen.

Sla rechtsaf om op het Bastion te blijven.

Loop om het wooncentrum heen tot je bij een bordje "Wijkpost Het Bastion" komt.

De ingang is naast nummer 16 en de ruimte zelf bevindt zich op de eerste verdieping.





Activiteitenvereniging “Het Bastion” heeft als doelstelling jongeren en ouderen d.m.v. activiteiten bijeen te brengen met inzet van vrijwilligers. Zij bieden een reeks van sociale activiteiten die gehouden worden in hun ruimte in Het Bastion en hopen op deze manier mensen uit hun sociaal isolement te halen of te voorkomen dat ze erin geraken.

Als vrijwilliger kun je het bestuur ondersteunen of helpen bij een van de activiteiten. Op dit moment zijn de volgende clubs binnen de vereniging actief: bridge, klaverjassen, handwerken, sjoelen, biljarten, de puzzel-uitleen en een schaakclub. Tevens is er een maandelijks bingo, die ook voor niet-leden toegankelijk is.

Ben je voor je club op zoek naar een ruimte voor je activiteiten, informeer dan naar de dagdelen die nog beschikbaar zijn. Ook voor eenmalige zaken zoals een vergadering, lezing o.i.d. kun je een ruimte huren, in overleg.

Vervolg je weg over Het Bastion en sla aan het einde rechtsaf naar de Nieuwe Oostersestraat.

Ga rechtdoor langs de Schouwburg en vervolg je weg langs het Molenwater met het park aan je linkerhand.

Op nummer 77 aan de rechterkant, vind je het Etty Hillesum Huis.



Op 15 januari 1914 werd de Joodse dagboekschrijfster Etty Hillesum in het statige herenhuis aan het Molenwater 77 in Middelburg geboren. In dit huis begon Etty aan haar korte leven dat gekenmerkt werd door enerzijds oorlog en vervolging, anderzijds was het een leven vol schoonheid, literatuur, kunst, hoop, geloof en liefde. Etty Hillesum werd in 2017 uitgeroepen tot grootste Middelburger aller tijden. Dat is niet zomaar! Met haar dagboeken en

Westerborkbrieven heeft zij een niet te onderschatte historisch document nagelaten dat een bijzondere rol inneemt binnen de getuigenissen van de Sjoa.

In september 2022 opende het **Etty Hillesum Huis** haar deuren als instituut voor educatie, wetenschap, kunst & cultuur.

Vanuit deze vier pijlers houdt de Stichting het Etty Hillesum Huis de herinnering aan Etty Hillesum en haar lotgenoten levend en draagt zij bij aan de verspreiding van kennis- en inzicht over een periode van vervolging en onderdrukking, een tijd waarin mensen geconfronteerd werden met oorlog, dictatuur en de zware dilemma's die dat met zich meebracht.

Als vrijwilliger kun je hier je talenten inzetten om bij te dragen aan de missie van het Etty Hillesum Huis. Er zijn verschillende uitdagende functies waarin ruimte is voor eigen inbreng, creativiteit en zelfontplooiing. Kortom, een interessante, uitdagende en gezellige werkplek.

Aan de overkant van het Molenwater zie je Kindcentrum ABS, waar de Algemene Basisschool en Kinderopvang Walcheren samen huizen.

Op scholen en bij de kinderopvang wordt ook veel vrijwilligerswerk gedaan, meestal door ouders die hun kind er op school of de opvang hebben. Sommige scholen staan ook open voor vrijwilligers van buitenaf. Om met kinderen te werken heb je een VOG nodig.

Vervolg je weg en sla rechtsaf om via het Molenwater op het Noordbolwerk te komen. Aan je linkerkant van de straat zie je Huisartsenpraktijk De Vleugelnoot en het SVRZ Trainingscentrum.

Loop de straat verder in en ga linksaf de parkeerplaats op.

Als je op de stoep blijft, kun je om het gebouw heen lopen en tot aan de binnentuin van SVRZ Noordbolwerk en SVRZ 't Gasthuis komen en de prachtige eeuwenoude vleugelnoot(boom) zien staan.



Muziekvrijwilliger Ruud Degener in de tuin van 't Gasthuis
Foto: Set Vexy



SVRZ Noordbolwerk biedt professionele en persoonlijke zorg aan mensen met chronische lichamelijke klachten. Als vrijwilliger kun je individuele aandacht geven aan een cliënt of ondersteunen in de huiskamer. Wandelaars, duofietsers of mensen die de hond uitlaten zijn welkom om dit samen met een van de cliënten te doen. Ook kun je ondersteunen in de zorg, maatje worden van een cliënt, ondersteunen bij groepsactiviteiten of evenementen.

Centrum voor zorg en revalidatie

SVRZ 't Gasthuis is gespecialiseerd in geriatrische revalidatiezorg en biedt daarnaast zorg voor mensen met dementie of een lichamelijke beperking. Ook in 't Gasthuis zijn vrijwilligers van harte welkom. Je kunt helpen bij de maaltijden, cliënten begeleiden bij uitstapjes, helpen bij verenigingen, ondersteunen bij activiteiten zoals een muziekkavond of modeshow. Er wordt naar gestreefd om aan te sluiten bij jouw interesses.



Voor 't Gasthuis kun je de ingang aan de achterzijde gebruiken, waar je via de tuin kunt komen. Straks komen we ook nog langs de reguliere ingang aan de voorzijde. Wanneer je de weg vanuit de binnentuin terugneemt, zie je aan de linkerkant, aan de overkant van de parkeerplaats op nummer 35 het in oktober 2021 geopende SVRZ Ontmoetingscentrum; hier werken ook vrijwilligers.



SVRZ Ontmoetingscentrum 't Bolwerk (OC) biedt ondersteuning aan thuiswonende mensen met (beginnende) dementie en hun partner. Deelnemers met een WMO of een WLZ indicatie kunnen hier (beweeg) activiteiten ondernemen, andere mensen leren kennen en doen wat ze leuk vinden. Tevens worden ze gemotiveerd en gestimuleerd om mee te doen, maar niks moet. Partners krijgen ondersteuning en begeleiding in het omgaan met het ziektebeeld van hun naaste.

Het OC is gehuisvest in het voormalig Medisch Centrum Middelburg en is geopend van maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 16.00 uur.

Als vrijwilliger kun je helpen bij activiteiten en de ontwikkeling hiervan.

Ook biedt het OC een wekelijks inloophouding aan mensen in de wijk. Van 11.00-15.00 kun je hier gezamenlijk koffie drinken en een activiteit doen. Rond 12.00 kun je een maaltijd meeten tegen een kleine vergoeding. Je kan hier als vrijwilliger helpen met de kookactiviteit; dit hoeft niet wekelijks, maar mag wanneer het jou uitkomt.



Één keer per zes weken vindt het **Alzheimer Café Walcheren** plaats in het Ontmoetingscentrum. Alzheimercafés zijn ontmoetingsplaatsen voor iedereen die met dementie te maken heeft. Alle inwoners van Walcheren zijn hier welkom. Per café staat een thema centraal, waarbij een gastspreker wordt uitgenodigd. Er is een tafel met folders van Alzheimer Nederland en van plaatselijke organisaties. Ook is er een bibliotheek, waaruit je boeken over dementie kunt lenen. Naast informatie staat ontmoeting met elkaar centraal in deze cafés, zodat mensen met elkaar, met vrijwilligers of met professionals kunnen spreken over hun situatie. Vrijwilligers helpen als gespreksleider, gastvrouw en in een ondersteunende rol.

Ga rechts en neem dezelfde weg terug via het Noordbolwerk naar het Molenwater en sla rechtsaf.

Sla aan het einde van de straat opnieuw rechtsaf om naar de ingang van 't Gasthuis aan de voorzijde te gaan. Je passeert hierbij aan je linkerhand, aan de overkant van de straat, Stichting Westerlicht.

Westerlicht is een inloophuis voor mensen met kanker, hun naasten en hun nabestaanden.

Je vindt hier een plek voor een luisterend oor en een kop koffie. Voor contact met lotgenoten. Gelegenheid om je hart te luchten, afleiding te vinden of voor die ene arm om je heen. Deskundige vrijwilligers weten wat kanker met je doet en weten hoe fijn het is om je verhaal te kunnen delen.

Voor vrijwilligers is er een prettige werkomgeving met betrokken collega's. Je levert er een zinvolle bijdrage mee aan de gemeenschap. Er is ruimte voor eigen inbreng, eigen ideeën en persoonlijke ontwikkeling.



Loop verder naar de ingang aan de voorkant van 't Gasthuis. Hier huist eens per week Resto vanHarte.



Resto vanHarte is een buurtrestaurant waar buurtbewoners uitgenodigd worden voor verrassende ontmoetingen, een goed gesprek en het gevoel er helemaal bij te horen, onder het genot van een gezonde maaltijd. Iedereen is welkom om te komen eten, of te komen helpen in de keuken of de bediening. Resto vanHarte richt zich primair maar niet uitsluitend op mensen met een smalle beurs.

Als vrijwilliger kun je een gezond en betaalbaar driegangendiner helpen bereiden en uitserveren. Binnen enkele uren tover je met het Restoteam de ruimte om tot een gezellig buurtrestaurant. Na het koken, eet je samen met de gasten mee.



Resto vanHarte
Foto: Tineke Boer

Loop een stukje verder met de bocht mee richting de brug en steek vlak voor de brug het zebrapad over om op het Seisbolwerk te komen; het pad langs het water. Vervolg je weg een minuut of 5 over het Seisbolwerk tot je links bij een kunstwerk een paadje ziet om weer naar de weg te gaan; sla linksaf om op Klein Vlaanderen te komen. Steek het zebrapad over en ga rechtsaf Klein Vlaanderen op. Vervolg je weg over Klein Vlaanderen. Op nummer 75 aan je linkerkant zie je de Kruiskerk (Nederlandse Gereformeerde Kerk). Vanuit deze kerk doet Stichting Present Walcheren haar werk.



Stichting Present Walcheren is een intermediair op het gebied van vrijwilligerswerk. Present werkt aanbodgericht met groepen mensen. De kennis en kunde van de vrijwilligers zijn het vertrekpunt. Dit aanbod koppelt Present aan de hulpvraag van mensen die dit goed kunnen gebruiken. Op die manier zorgen zij voor een mooie dag die aansluit bij de vrijwilligers. De hulpvragen kunnen alleen door maatschappelijke organisaties aangemeld worden. Zo komt de hulp terecht bij de mensen die het écht nodig hebben; ze hebben onvoldoende geld, onvoldoende gezondheid en geen netwerk.

Vrijwilligers doen praktische projecten zoals een tuin opknappen, klussen, schilderen, verhuizen, etc. en sociale projecten zoals spelletjes spelen, muziek maken, wandelen etc. binnen verpleeg-/zorghuizen. Je kunt je aanmelden met een groep of individueel en jouw agenda staat centraal.

Bij kerkelijke gemeenten, geloofs- en levensovertuiglijke gemeenschappen zijn veel vrijwilligers actief. Daarbij kun je behalve aan bestuurlijk werk ook denken aan het organiseren van activiteiten, huisbezoeken afleggen, ouderen naar de samenkomsten brengen en andere kerkelijke activiteiten.

Steek het zebrapad over en ga over de Herenbrug. Vervolg je weg naar de Stadhuisstraat, volg de bocht naar links. Op het pleintje rechts van je vind je de Sterrenwacht.

De volkssterrenwacht Philippus Lansbergen heeft als doel: het populariseren van de sterrenkunde en de ruimtevaart. Om die reden is de toegang tot de sterrenwacht gratis. Inkomsten halen zij uit subsidies, het geven van lezingen, giften van donateurs en giften van instanties. De sterrenwacht is vernoemd naar predikant en natuur- en wiskundige **Philippus Lansbergen**. Hij woonde een periode in Middelburg, vermoedelijk in de Spanjaardstraat. Hij had regelmatig contact met geestverwanten, zoals de raadspensionaris en dichter Jacob Cats. Heb je voldoende sterrenkundige kennis en ben je bereid om zo nu en dan de handen uit de mouwen te steken, dan ben je meer dan welkom als vrijwilliger. Heb je de kennis niet, dan kun je een basiscursus volgen. Daarna kun je lezingen geven, rondleidingen verzorgen, helpen bij observeren etc.



Loop het pleintje af tot je op de Markt komt. Meteen links van je vind je de Vleeshal; die zit vast aan het mooie stadhuis. Vleeshal is een centrum voor hedendaagse kunst in Middelburg, dat zowel binnen de muren van haar unieke gotische tentoonstellingsruimte als ook daarbuiten veelzijdige, verrassende en inspirerende projecten organiseert.

Steek de Markt over en ga naast de vishandel het straatje in om het Zusterplein op te gaan. Aan je rechterkant vind je de openbare toiletten en de fietsenstalling van Stichting hart van de stad Middelburg.



Stichting Hart van de stad Middelburg exploiteert de fietsenstalling en de openbare toiletten op het Zusterplein. Hier kunnen bezoekers en toeristen hun fietsen parkeren maar ook gebruik maken van de openbare toiletten. Verder wordt er basale toeristische informatie gegeven aan de bezoekers.

Als vrijwilliger kun je bijdragen aan een gastvrij Middelburg door bezoekers, die hun fiets willen parkeren of van het toilet gebruik willen maken, vriendelijk te verwelkomen. Deze gasten krijgen toeristische informatie over wat waar te vinden en/of te doen is in de stad. Verder houdt je het terrein schoon en met regelmaat reinig je tijdens je dienst de toiletten en daarbij behorende ruimte. Door het vele contact met de gasten heb je leuke gesprekken met mensen die hun vrije tijd in Middelburg besteden.

Het gebouwtje bij de fietsenstalling heet “Het Lokaal” en wordt gebruikt door Stichting Kunst- en Cultuurroute Middelburg.

Stichting Kunst- en Cultuurroute Middelburg organiseert elke eerste zondag van de maand (van 13.00 tot 17.00 uur) een rondgang langs tientallen galeries en ateliers in de binnenstad van Middelburg. Zo komen mensen makkelijker, zonder drempel, in aanraking met kunst.



Naast de maandelijksse route organiseren ze ook de Kunstfietsroute, de Kunstmarkt op het Abdijplein en zoeken ze de samenwerking met andere Zeeuwse kunstenaars. Maandelijks mag de stichting Het Lokaal aan het Zusterplein (bij de openbare fietsenstalling) gebruiken. Jonge kunstenaars krijgen hier de gelegenheid een kleine expositie te houden en naast expositieruimte fungeert Het Lokaal ook als vertrekpunt van de route.

Er is een gezellig team van drie bestuursleden en ruim twintig vrijwilligers, die de Kunst- en Cultuurroute mogelijk maken. Je kunt bezoekers ontvangen en informatie geven in Het Lokaal, de PR doen, berichten op social media posten of de website bijhouden. Daarnaast kun je meehelpen bij projecten.

Judith Loontjens
van de Kunst- en Cultuurroute
Foto: Anda van Riet

Vervolg je weg om het Zusterplein aan de andere kant te verlaten.
Je komt langs twee kringloopwinkels.

Bij kringloopwinkels zijn vaak vrijwilligers actief. Er zijn meerdere kringloopwinkels in Middelburg. Je kunt er altijd vragen of ze hulp kunnen gebruiken.

Sla linksaf naar de Zusterstraat.
Neem de eerste rechts naar de St. Jansgang.
Sla weer rechtsaf en vervolg je weg naar het Hof van St. Jan.
De straat gaat iets naar links en je gaat onder de loopbrug door.
Bij het speeltuintje ga je linksaf.
Vervolg je weg om door de poort te gaan, die uitkomt op de Nieuwe Haven.

Aan de overkant van de weg zie je de Stadsschuur, het oude gebouw met de trapgeveltjes en de luiken. Steek de weg over naar de Stadsschuur.

Aan de rechterkant ervan vind je op Hoogstraat nummer 18-20 Theaterproductiehuis Zeeland.



Theaterproductiehuis Zeeland produceert voorstellingen, laat talenten en makers bij hen resideren, organiseert het Zeeland Nazomerfestival en is de aanjager voor cultuur in de regio. Eind augustus vindt het Zeeland Nazomerfestival plaats, een negendaagse ontdekkingstocht met theater, dans, muziek en performance door heel Zeeland. Het programma is te vinden op tal van locaties, binnen en buiten, verspreid over de hele provincie. Rond het festival wordt het team uitgebreid met tijdelijke medewerkers en zijn er zo'n honderd vrijwilligers actief. Ticketcontrole, op- en afbouwen van diverse locaties of de informatiebalie bemannen, bij het ZNF kan het allemaal!

Keer om richting de Turfkaai, steek over en ga de Sint Jansvoetbrug over. Neem links de trap of de hellingbaan naar boven om op de Kousteensedijk te komen en loop door naar de ingang van de ZB Bibliotheek van Zeeland, het eindpunt van deze route.

Als je het leuk vindt en je hebt nog energie over, dan kun je vanaf hier meteen verder met de tweede wandeling langs vrijwilligersorganisaties in de binnenstad.

GENOTEN VAN DE WANDELING?

Misschien ben je onderweg een leuke plek tegengekomen waar je je graag vrijwillig wil inzetten? Flexibel op het moment dat het jou uitkomt of op een vast moment in de week of maand. Neem gerust zelf contact op met de desbetreffende organisatie om een kennismaking af te spreken. Of vraag ons om het eerste contact te leggen.

Wil je wel iets doen, maar weet je nog niet wat? Wij helpen je graag in een adviesgesprek. Samen kijken we wat jouw wensen en mogelijkheden zijn en wat er bij je past. Je kunt ook de online vacaturebank raadplegen. Je vindt er wekelijks nieuwe vacatures bij veel verschillende organisaties.



Vacaturebank vrijwilligerswerk

Vrijwilligerscentrale Samen Vrijwillig
vrijwilliger@vizita.nl / 0118 - 44 88 44
Kousteensedijk 7 (ZB) in Middelburg
vizita.nl/vrijwilligerswerk



Test je vrijwilligerskracht

Test je vrijwilligerskracht op
vizita-vrijwilligerstest.nl/type
of scan de QR-code.



Vlnr: Eline, Rianne, Sacha en Janneke (Teamleden Vrijwilligerscentrale)
Foto: Set Vexy